Памятка "Кризисная помощь детям и подросткам"

В настоящее время спектр услуг, направленных на преодоление кризисных состояний у детей и подростков представлен достаточно широко, в том числе в рамках бесплатной, анонимной и круглосуточной помощи (сведения о конкретных организациях приведены в соответствующем разделе Памятки). Настоятельно рекомендуем Вам обратиться за помощью к специалистам и совместно с ними решить возникшие в Вашей семье проблемы.

1. Социально-психологическая помощь детям и подросткам (в том числе выездная работа с ближайшим окружением) осуществляется психологами БУ УР «Республиканский методический центр социально-психологической помощи молодежи «Психолог плюс».

Адрес: гор. Ижевск, ул. Удмуртская 272 Телефон: 68-08-96 e-mail: [psvplusl@mail.ru](mailto:psvplusl@mail.ru)

Сообщество ВКонтакте: [http://vk.com/psyholog plus](http://vk.com/psyholog_plus)

Глазовский филиал: гор. Глазов, ул. Советская 2, тел.8 (34141) 3-40-05

Боткинский филиал: гор. Воткинск, ул. Школьная 3, тел. 8 (34145) 5-30-41

2. Медико-социальная, психологическая и бесплатная

психотерапевтическая помощь, в том числе при суицидальных намерениях и после суицидальной попытки оказывается в БУЗ и СПЭ УР «Республиканская клиническая психиатрическая больница Минздрава Удмуртии»:

Адрес: гор. Ижевск, ул. 30 лет Победы 100 Телефон регистратуры детского диспансера: 58-61-67 Телефон регистратуры взрослого диспансера: 58-61-87 e-mail: [rkpbmzur@yandex.ru](mailto:rkpbmzur@yandex.ru)

Интернет-сайт: [http://ПсихиатрияУдмуртии.рф](http://xn--80aikabba4avndeqflcz9p.xn--p1ai/)

Глазовский МПНД: гор. Глазов, ул. Первомайская 8, тел. 8 (34141) 2-72-68 Боткинский МПНД: гор. Воткинск, ул. Победы 6а, тел. 8 (34145) 5-10-80 Сарапульский МПНД: гор. Сарапул, ул. 1 Дачная 13, тел. 8 (34147) 3-34-15

3. Кризисная психологическая помощь детям и подросткам Удмуртии, в том числе при наличии суицидальных мыслей и намерений, оказывается в рамках проекта «Перезагрузи стресс» анонимно, бесплатно, круглосуточно.

Интернет-сайт: httр://ПерезагрузиСтресс.рф (онлайн-чат, форма электронного письма)

Телефон доверия: 8-800-100-09-06

Сообщество ВКонтакте: <https://vk.com/club59727951>

4. Телефон доверия для детей и подростков в Удмуртской Республике: 8 (3412) 658-072; 8 (3412) 658-073

5. Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей (Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации): - 8-800-2000-122

Кроме того, при работе с детьми и подростками с умеренным и высоким суицидальным риском, наличием депрессивных состояний, врач-педиатр может воспользоваться специализированными буклетами, посвященными проблеме одиночества, разработанными специалистами БУЗ и СПЭ УР «РКПБ М3 УР».